108學年度上學期11月份菜單替代食材(尚好)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 循環別 | 菜單名稱 | 原食材 | 替代食材 |
| M2 | 田園花椰 | 馬鈴薯 | 南瓜 |  |  |
| M4 | 洋芋燉肉 | 馬鈴薯 | 南瓜 |  |  |
| M5 | 塔香海茸 | 海茸 | 海絲 |  |  |
| N4 | 瓜仔肉 | 刈薯 | 白蘿蔔 |  |  |
| N5 | 咖哩雞 | 馬鈴薯 | 南瓜 |  |  |
| N5 | 塔香海根 | 海根 | 海絲 |  |  |
| P4 | 咖哩肉片 | 南瓜 | 馬鈴薯 |  |  |
| P4 | 家常豆腐 | 彩椒 | 青椒 |  |  |
| P5 | 洋芋燒雞 | 馬鈴薯 | 南瓜 |  |  |
| 素M5 | 毛豆炒蛋 | 毛豆 | 玉米粒 |  |  |
| 素N2 | 沙茶凍腐 | 白菜 | 時蔬 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |