食材明細（食材重量以100人份計量，營養分析以個人計量,其中肉雞包含23%骨頭之採購量，每周供應特餐一次，當日得混搭供應，國中4菜1湯，國小3菜1湯）

循環	主食	重/kg	公斤	主菜	重/kg	公斤	副菜一	重/kg	公斤	副菜二	重/kg	公斤	蔬菜	重/kg	公斤	湯品	重/kg	公斤	附餐點心1	附餐點心2
E5	麥片飯			匈牙利燉肉			粉絲煲			玉米炒蛋			時蔬			冬瓜湯			餐包	
	米	10	公斤	豆腐	8	公斤	冬粉	1.5	公斤	玉米粒	4	公斤	蔬菜	7	公斤	冬瓜	2	公斤		
	麥片	0.4	公斤	馬鈴薯	2	公斤	高麗菜	3	公斤	紅蘿蔔	1	公斤	薑	0.05	公斤	薑絲	0.01	公斤		
				牛番茄	2	公斤	木耳	0.1	公斤	蛋	2	公斤								
				匈牙利紅椒粉	0.01	公斤	薑絲	0.02	公斤											
				九層塔	0.01	公斤														
E1	白米飯			瓜仔素肉			家常豆腐			翠炒鮮蔬			時蔬			蘿蔔大骨湯			果汁	
	米	10	公斤	素絞肉	3.5	公斤	豆腐	4	公斤	高麗菜	4	公斤	蔬菜	7	公斤	紅蘿蔔	1	公斤		
				花瓜	2	公斤	紅蘿蔔	1	公斤	西芹	1	公斤	薑	0.05	公斤	白蘿蔔	2	公斤		
				豆薯	2	公斤	木耳	1	公斤											
				鸚嘴豆	0.3	公斤														
E2	糙米飯			三杯麵腸			大白菜燴蛋			蘿蔔佃煮			時蔬			薏仁湯			餐包	
	米	7	公斤	麵腸	7	公斤	白菜	4	公斤	油豆腐	2	公斤	蔬菜	7	公斤	麥仁	2	公斤		
	糙米	3	公斤	杏鮑菇	3	公斤	毛豆	1	公斤	白蘿蔔	3	公斤	薑	0.05	公斤	二砂	1	公斤		
				九層塔	0.1	公斤	雞蛋	2	公斤	紅蘿蔔	1	公斤								
							薑絲	0.02	公斤											
						公斤														
E3	炊飯特餐			回鍋素肉片			炊飯配料			絲瓜冬粉			時蔬			玉米蛋花湯			履歷豆奶	
	米	10	公斤	素肉片	3	公斤	豆干	2	公斤	絲瓜	4	公斤	蔬菜	7	公斤	玉米粒	1	公斤		
				高麗菜	3	公斤	三色丁	4	公斤	冬粉	1.5	公斤	薑	0.05	公斤	馬鈴薯	0.5	公斤		
				杏鮑菇	1	公斤	鴻喜菇	0.5	公斤	紅蘿蔔	0.5	公斤				蛋	1	公斤		
E4	糙米飯			醬爆豆干絲			綜合滷味			炒三絲			時蔬			爽口高麗菜湯			水果	有機豆奶
	米	7	公斤	豆干	8	公斤	海帶結	2	公斤	綠豆芽	4	公斤	蔬菜	7	公斤	高麗菜	2	公斤		
	糙米	3	公斤	濕香菇	1	公斤	凍豆腐	2	公斤	紅蘿蔔	1		薑	0.05	公斤	金針菇	0.5	公斤		
				青椒	2	公斤	素甜不辣	1	公斤											